

令和3年度 世界へ羽ばたくトップアスリート育成事業
第2期生ジュニアアスリート育成プログラム
《プログラム実施要領》

講座名	【第2期生】第3回育成プログラム
期 日	令和4年1月22日（土） 13:00～16:15（受付12:40～）
会 場	堀原運動公園武道館大道場 〒310-0045 茨城県水戸市新原2-11-1 （※駐車場は別添資料をご確認ください。）
参加者	○第2期生ジュニアアスリート育成選手（36名） ○保護者（36名） ○県関係者（10名）
服装	ジャージ（運動できる服装）、室内シューズ
持ち物	歯科検診問診票、筆記用具、汗を拭くタオル、飲み物、 その他個人で必要なもの（着替え・防寒具等）
その他	○実施日2週間前からの検温及び体調管理についてよろしくお願ひいたします。 ○当日はマスク着用にてお越しください。 ○各自、防寒対策を十分の上、お越しください。 ○歯科検診を行いますので、 <u>歯みがきをしておくようお願ひします。</u> ○新型コロナウイルス感染症拡大によっては、「中止」の判断をさせていただきます。ご了承ください。

《スケジュール》

時 間	内 容
12:40～13:00	受 付（堀原運動公園武道館大道場入口）
13:00～13:10	全体説明
13:10～14:00	スポーツ医科学プログラム「歯科検診」 協力：茨城県歯科医師会
14:00～14:30	スポーツ医科学プログラム「歯科講習：スポーツと歯のかかわり」
14:30～14:40	休憩（育成選手）
14:00～14:30	身体能力プログラム準備
14:40～16:00	身体能力プログラム「コーディネーショントレーニング」
16:00～16:15	アンケート記入・諸連絡・解散

《出欠連絡について》

- 出欠については開催通知に記載のQRコードをスマートフォンで読み取り、インターネット上でご回答ください。令和 4年1月14日(金) までに出欠のご回答をお願いします。
- 出欠の変更、当日欠席・遅刻等、緊急時は下記までお電話ください。
 - ※平日 8:30~17:15……………県教育庁学校教育部保健体育課 (029-301-5361)
 - ※休日・当日・緊急時……………県事務局担当：野友携帯 (080-1278-9196)

《駐車場について》

- 駐車場については、別添資料をご参照ください。

《歯科検診について》

- スポーツ医科学プログラムとして「歯科検診」を行います。別紙の「歯科検診問診票」を記入し、当日ご持参ください。また、プログラム参加にあたり、歯みがきをしておくようご協力をお願いします。

《会場について》

- 歯科検診、歯科講習、身体能力プログラムは大道場(室内)で行いますので、選手・保護者とも屋内シューズをご用意ください。
- 会場には暖房設備はありますが、各自、防寒対策を十分の上、お越しくださいますようお願いいたします。

《新型コロナウイルス感染症対策について》

育成選手並びにプログラムに参加される保護者におかれましては、下記の事項についてご協力をお願いいたします。

- プログラム開催前2週間の体調確認・検温の実施をお願いいたします。
- 健康チェックシート(別添資料)をご記入の上、当日ご持参ください。
- 受付時、検温を行い、37.5℃以上の場合は参加をお控えください。また、健康チェックシート(2週間以内の健康状態の項目)に1つでも該当がある場合も参加をお控え願います。(ただし、新型コロナウイルスワクチン接種後の副反応による発熱・体調不良等を除く)
- マスク着用、手洗いや設置の除菌剤によるこまめな手指消毒をお願いします。
- 会場では「いばらきアマビエちゃん」の登録をお願いいたします。

《その他》

- 新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況によっては、ご案内した第3回育成プログラムを「中止」といたしますので、ご了承願います。また、会場が利用不可となった場合も同様です。(なお、中止となる場合は、決定次第、早急にご連絡いたします。)