

令和3年度ジュニアアスリート育成プログラム ～第4回育成プログラム～

1 日程

《スケジュール》

時間	内容
8:45～9:00	受付（潮来市立ボートセンター 艇庫前）
9:00～9:10	全体説明（潮来市立ボートセンター 2階）
9:10～9:30	競技説明（潮来市立ボートセンター 2階） ○競技説明、安全管理説明
9:30～9:40	休憩
9:40～12:00	競技体験「ボート競技」（潮来ボートセンター艇庫前及び常陸利根川） ○陸上講習（エルゴメーター） ○水上講習（乗艇）
12:00～12:15	アンケート記入・諸連絡・解散