

世界へ羽ばたくトップアスリート育成事業
令和3年度ジュニアアスリート育成プログラム

《プログラム実施要領》 会場変更

講座名	第1回育成プログラム
期 日	令和3年5月22日(土) 13:30~17:00 (受付13:15~)
会 場	<p>茨城県庁福利厚生棟アリーナ</p> <p>【駐車場】 茨城県庁一般駐車場をご利用ください。(別添資料)</p> <p>【受付場所】 福利厚生棟内入口</p>
参加者	<p>○ジュニアアスリート育成選手(30名)</p> <p>○保護者(30名)</p> <p>○県関係者(10名)</p>
服装	ジャージ(運動できる服装:育成選手)
持ち物	室内シューズ、外履きを入れる袋、筆記用具、汗を拭くタオル、飲み物、その他個人で必要なもの(着替え等)
その他	・マスク着用にてお越しください。

《スケジュール》

時間	育成選手	保護者
13:15~13:30	受 付 (<u>福利厚生棟入口</u>)	—
13:30~13:50	令和3年度開講式・諸連絡	—
14:00~15:15	<p>身体能力プログラム 【体力測定】 講師:川崎亮人氏(筑波大学) 会場:<u>福利厚生棟</u></p>	<p>保護者サポートプログラム 【心理相談・サポート】 講師:坂入洋右氏(筑波大学) 会場:<u>開発公社ビル</u></p>
15:30~16:30	<p>身体能力プログラム 【コーディネーショントレーニング】 講師:川崎亮人氏(筑波大学) 会場:<u>福利厚生棟</u></p>	—
16:35~17:00	アンケート記入・諸連絡・解散	—