

スポーツ能力測定会

自分自身の運動能力を理解し、
自分に合ったスポーツを知る!!

IBARAKI 2020

募集
対象

茨城県内小学校に在籍の**小学4年生**

※スポーツに興味・関心があり、積極的にスポーツに挑戦したい児童
各会場200名程度



茨 ひより
(茨城県公認Vtuber)

【県南】9月12日(土) 霞ヶ浦文化体育会館(土浦市大岩田1051)

【鹿行】9月13日(日) 北浦運動場体育館(行方市山田2175)

【県北】9月21日(月) 久慈サンピア日立体育館(日立市みなと町6-1)

【県西】9月22日(火) 桜川市岩瀬体育館・ラスカ(桜川市岩瀬2685-14)

【水戸】9月27日(日) 茨城県庁福利厚生棟(水戸市笠原町978-6)

- ご希望の会場をお選びください。複数会場にお申込みいただいた場合はこちらで決定いたします。
- 当日は、運動しやすい服装、体育館で滑らないシューズをご持参ください。

参加費 無料

測定時間 約40分+アドバイス

スケジュール

【1組目】10:00～ 【2組目】10:40～ 【3組目】11:20～
【4組目】13:00～ 【5組目】13:40～ 【6組目】14:20～

申込み方法 【申込み受付期間】7月29日(水)～8月19日(水)

- ① 一般社団法人スポーツ能力発見協会のホームページへアクセス。
▶ <https://www.dosa.or.jp>
- ② 右下の「茨城県(各会場)お申込みはこちら」をクリック。
- ③ お申込みフォームに必要項目をご入力の上、送信してください。

※障がいのある方はお問合せメールアドレス (info@dosa.or.jp) に、①電話番号と②お名前をご記入の上、ご連絡ください。

【当落選通知】8月29日(土)頃

※測定人数に制限がある為、受付は抽選となります。予めご了承ください。
※8月29日(土)頃に当選または落選のご案内をメールにてお送りします。当選の方にはあわせてハガキでもご案内をお送りします。



申込みQRコード

お問い合わせ 一般社団法人スポーツ能力発見協会 ▶ info@dosa.or.jp

世界へ羽ばたくトップアスリート育成事業とは？

将来、世界や全国で活躍するアスリートの輩出を目指し、運動能力の優れる子どもを発掘・育成します。

1. 発掘（スポーツ能力測定会）



- 募集対象 茨城県内の小学校に在籍する小学4年生
- 選考方法 本事業に参加可能な児童を総合的に判断し、30名程度を選考



2. 育成（プログラム体験）



- 実施回数 令和2年度（3回程度）～小学校卒業まで（年5回程度）
- 実施内容 競技体験、スポーツ栄養学、メンタルトレーニング等



3. 強化（スポーツチャレンジ）

- 運動部活動やクラブで活動し、大会等での上位進出や競技団体の強化選手を目指す

開校式 ※保護者の送迎を原則とします。

- 【日時】 令和2年11月15日(日) 受付9:30～ 開始10:00～
- 【場所】 ホテルレイクビュー水戸（水戸市宮町1丁目6-1）
- 【内容】 説明会、認定証授与、講習会

本事業についての
☎お問い合わせ☎

公益財団法人 茨城県体育協会
TEL：029（303）7222

スポーツ能力測定会とは？

スポーツとの出会い 多くの子どもたちが、学校、近所のスポーツチーム、両親がやっていた、などの理由で様々なスポーツと出会います。しかし、出会えるスポーツは身近なものに限られてしまい、自分に合ったスポーツに出会えていないかもしれません。

DOSAスポーツ能力測定会では、世界最新の測定機器で子どもたちの運動能力を測定し、最大限にパフォーマンスを発揮できるスポーツの紹介と一番得意とする動きのアウトプットを行います。これまでスポーツが苦手だとあきらめていた子も、普段出会わないスポーツに出会うチャンスが生まれ、自分に合ったスポーツを見つけ、自信を持ってスポーツに挑戦していくキッカケになります。

★ 測定種目 ★



各項目の測定結果から自分に合ったスポーツを分析します。

◀ 測定結果 No.1

自分の特徴（武器と課題）

長所と短所を明確にして、自分に合ったトレーニングなどのアドバイスを受けることができます。

◀ 測定結果 No.2

自分に合ったスポーツ

現行64種目のスポーツから自分に向いているスポーツ、自分の特徴を活かせるスポーツを知ることができます。

★感染症拡大予防のお願い 本事業に参加いただく皆様に安心・安全にご参加いただく為に、感染症拡大予防のお願いです。

感染症拡大予防として下記の通り対応いたしますのでご理解とご協力をお願いいたします。

- ① 測定会へ参加されるご本人及び同伴者の方の当日までの2週間の健康チェックシートの提出をお願いします。
- ② 発熱・せき・鼻水・倦怠感・下痢・吐き気等の症状があるお客様は参加をご遠慮ください。
※他のお客様にご迷惑をおかけすると判断した場合、参加をお断りする場合がございます。
- ③ こまめな手洗いの実施をお願いします。
- ④ マスクご持参および着用を含む咳エチケットの心がけをお願いします。
- ⑤ 受付にて検温を行います。
- ⑥ 受付にアルコール消毒液等の設置をいたします。
- ⑦ 会場内でソーシャルディスタンス（社会的距離）の確保をお願いします。
- ⑧ イベント等の開催に制限を設ける場合がございます。予めご了承下さい。
- ⑨ 気分が優れなくなったり、体調が悪くなったりした際には、スタッフまで、お声かけください。
- ⑩ 感染予防のためにスタッフがマスク及びフェイスシールドを着用している場合があります。ご了承ください。
- ⑪ イベント参加後、ご本人及び同伴者の方で新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、速やかに濃厚接触者の有無等についてご報告をお願いいたします。
※万が一、イベントに参加された方が新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、開催地域の自治体の衛生部局からの指示に従って、参加された方へご案内させていただく可能性がございます。