

# 使用可能医薬品例 2016年用

茨城県体育協会  
アンチ・ドーピング委員会

## 注意

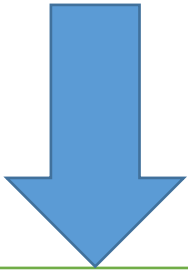
医薬品には、

〇〇エース、〇〇アルファ、〇〇軟膏、〇〇注入軟膏  
など、とてもよく似た名称のものがあります。

必ず、正確な名称や剤型を確認しましょう。

# リストの見かた

病気の場所と症状をみる



目的とする症状のページを参照してください

薬の種類

処方薬

病院などで医師より処方された薬  
または処方箋により購入した薬

市販薬

処方箋不要  
薬局等で自分で選んで購入できる薬

黄色枠には、\*のついた医薬品など、注意点が書かれています。

部位など	症状・病気	ページ
全身	けが・障害	4
	ねつ・痛み（頭痛・生理痛）	5
	感染症	6
め	結膜炎・ものもらい	7
はな	鼻水・鼻つまり・花粉症・鼻炎	8 9
くち	口腔内アフタ・口内炎	10
のど	のどの痛み	11
むね	咳（せき）・痰（たん）	12
	気管支喘息（ぜんそく）・気管支炎	13
	呼吸困難	14
	血圧（高血圧・低血圧）	15
おなか	乗り物酔い	16
	胃炎・消化性潰瘍	17
	下痢	18
	便秘	19
	痔・肛門疾患	20
ひふ	じんましん・皮膚炎	21
その他	糖尿病	22
	痛風・高尿酸血症	23
	（鉄欠乏性）貧血	24
	不眠	25
女性	月経困難症・子宮内膜症	26
	経口避妊薬	
	無月経	

# けが・障害

## 処方薬

商品名	一般名
アスピリン	アセチルサリチル酸
アドフィード	フルルビプロフェン
インテバン	インドメタシン
カルボカイン	メピバカイン塩酸塩
カロナール	アセトアミノフェン
キシロカイン	リドカイン塩酸塩
クリノリル	スリンダク
ケナコルト*	トリアムシノロン*
デカドロン*	デキサメタゾン*
ブルフェン	イブプロフェン
ボルタレン	ジクロフェナックナトリウム
モーラス	ケトプロフェン
リリカ	プレガバリン
リンデロン*	ベタメタゾン*
ロキソニン	ロキソプロフェン

## 市販薬

- ✓ アンメルツ
- ✓ イブA
- ✓ エアーサロンパスEX
- ✓ トクホンIDゲル
- ✓ バイエルアスピリン
- ✓ パテックスリニア
- ✓ バファリンA
- ✓ バンテリンコーワ
- ✓ フェリア
- ✓ ボルタレンACシリーズ
  - ✓ テープ
  - ✓ ローション
  - ✓ ゲル
- ✓ メンフラ
- ✓ ロキソニンS

- \* 禁止物質である副腎皮質ステロイド製剤ですが、関節内注射、関節周囲注射、腱周囲注射、硬膜外注射は認められています。
- 非ステロイド性消炎鎮痛薬は使用可能です。
- 局所麻酔薬は使用可能です。

## 使用可能薬を確認できるサイト

日本体育協会発行「アンチ・ドーピング使用可能薬リスト」

<http://www.japan-sports.or.jp/Portals/0/data/supoken/doc/201603anti-doping.pdf>

日本薬剤師会発行「薬剤師のためのアンチ・ドーピング防止ガイドブック」

[http://www.nichiyaku.or.jp/action/wp-content/uploads/2016/07/guidebook\\_web2016\\_1.pdf](http://www.nichiyaku.or.jp/action/wp-content/uploads/2016/07/guidebook_web2016_1.pdf)

米国、英国、カナダ、日本の4カ国で運営されているグローバルな検索サイト「Global DRO JAPAN」

<http://www.globaldro.com/Home>

# 痛み・ねつ

## 処方薬

商品名	一般名
カロナール	アセトアミノフェン
バファリン	アスピリン
ブルフェン	イブプロフェン
ボルタレン	ジクロフェナックNa
ロキソニン	ロキソプロフェン

## 市販薬

- ✓アスピリン
- ✓イブ
- ✓イブA
- ✓タイレノールA
- ✓ノーシンホワイトジュニア
- ✓バファリンA
- ✓フェリア
- ✓リングルアイビー
- ✓ロキソニンS

- 非ステロイド性消炎鎮痛薬は使用可能です。
- カフェインは以前は禁止表に記載されていましたが、現在は監視物質に指定され、禁止されてはいません。検査はされており、乱用が確認されると再度禁止物質に指定される可能性があります。
- 点滴は医療機関の受診過程、外科手術または臨床検査において正当に受ける場合以外は禁止されています。

## 使用可能薬を確認できるサイト

日本体育協会発行「アンチ・ドーピング使用可能薬リスト」

<http://www.japan-sports.or.jp/Portals/0/data/supoken/doc/201603anti-doping.pdf>

日本薬剤師会発行「薬剤師のためのアンチ・ドーピング防止ガイドブック」

[http://www.nichiyaku.or.jp/action/wp-content/uploads/2016/07/guidebook\\_web2016\\_1.pdf](http://www.nichiyaku.or.jp/action/wp-content/uploads/2016/07/guidebook_web2016_1.pdf)

米国、英国、カナダ、日本の4カ国で運営されているグローバルな検索サイト「Global DRO JAPAN」

<http://www.globaldro.com/Home>

# 感染症

## 抗菌薬

### 処方薬

商品名	一般名
クラビット	レボフロキサシン
クラリス	クラリスロマイシン
ケフラール	セファクロル
サワシリン	アモキシシリン
ジスロマック	アジスロマイシン
パンスポリンT	セフォチアム
ルリッド	ロキシスロマシリン

## インフルエンザ

商品名	一般名
アマンタジン	塩酸アマンタジン
イナビル	ラニナミビル
インフルエンザHAワクチン	
タミフル	リン酸オセルタミビル
ラピアクタ	ペラミビル
リレンザ	ザナミビル

## 消毒・うがい

### 処方薬

商品名	一般名
イソジン	ポピドンヨード
ヒビテン	クロルヘキシジングルコン酸塩
アズノール含嗽液	

### 市販薬

- ✓ イソジンS
- ✓ オキシドール
- ✓ オスバンS
- ✓ マキロン
- ✓ 希ヨードチンキ

- ほとんどの抗菌薬/抗生物質、抗ウイルス薬は使用可能です。
- 外用以外の抗生物質は医師の処方のみで入手可能です。
- ワクチンは毎年11月頃に接種が望めます。13歳以上は1回接種で良いとされています。完全な感染予防にはなりません、ある程度の感染予防と重症化防止に役立ちます。

# 結膜炎・ものもらい

## 処方薬

商品名	一般名
アレギサル点眼	ペミロラスト
インタール点眼	クロモグリク酸ナトリウム
エコリシン点眼・眼軟膏	コリスチンメタンスルホン酸
ザジテン点眼	ケトチフェンフマル酸塩
サンテゾーン点眼*	デキサメタゾンリン酸エステルナトリウム*
タリビッド点眼	オフロキサシン
デキサメサゾン眼軟膏*	デキサメサゾン*
ニフラン点眼	プラノプロフェン
フルメトロン点眼*	フルオトメトロン*

## 市販薬

- ✓ アスパラ目薬L
- ✓ サンテドウ
- ✓ サンテ抗菌新目薬
- ✓ 新ロートV40
- ✓ ノアールN・SG
- ✓ マイティア抗菌目薬
- ✓ ロート抗菌目薬G

- \* 禁止物質である副腎皮質ステロイドが含まれていますが、点眼は禁止されていないので使用可能です。

## 使用可能薬を確認できるサイト

日本体育協会発行「アンチ・ドーピング使用可能薬リスト」

<http://www.japan-sports.or.jp/Portals/0/data/supoken/doc/201603anti-doping.pdf>

日本薬剤師会発行「薬剤師のためのアンチ・ドーピング防止ガイドブック」

[http://www.nichiyaku.or.jp/action/wp-content/uploads/2016/07/guidebook\\_web2016\\_1.pdf](http://www.nichiyaku.or.jp/action/wp-content/uploads/2016/07/guidebook_web2016_1.pdf)

米国、英国、カナダ、日本の4カ国で運営されているグローバルな検索サイト「Global DRO JAPAN」

<http://www.globaldro.com/Home>

# 鼻みず・花つまり・花粉症・鼻炎（1）

## 処方薬

商品名	一般名	商品名	一般名
アゼプチン	アゼラスチン	ザジテン点鼻	ケトチフェン
アタラックス	ヒドロキシジン	ジルテック	セチリジン
アルデシンAQ ネーザル	ベクロメタゾンプロピオン酸 エステル**	ゼスラン	メキタジン
アレグラ	フェキソフェナジン	タベジール	クレマスチン
アレジオン	エピナスタチン	バイナス	ラマトロバン
アレロック	オロパタジン	プリピナ点鼻*	ナファゾリン*
インターール点鼻	クロモグリク酸	フルナーゼ**	フルチカゾンプロピオン酸エ ステル**
エバステル	エバスタチン	ポララミン	クロルフェニラミン
ザイザル錠	レボセチリジン塩酸塩	レスタミン コーワ	ジフェンヒドラミン

- ・ \*血管収縮薬であるナファゾリンが含まれています。禁止表に入っていますが、点鼻では使用が認められています。使用回数が多くなり過ぎると、効果が低下したり粘膜の増生を起こしたりして、症状が強まることがあります。
- ・ \*\*副腎皮質ステロイドが含まれていますが、点鼻は禁止されていないので使用可能です。
- ・ 禁止物質であるブソイドエフェドリンを含む製剤があり、競技会では使用禁止です。
- ・ 海外で購入できるデソキシエフェドリンは競技会検査での禁止物質で日本国内への持ち込みも禁止されています。

### 使用可能薬を確認できるサイト

日本体育協会発行「アンチ・ドーピング使用可能薬リスト」

<http://www.japan-sports.or.jp/Portals/0/data/supoken/doc/201603anti-doping.pdf>

日本薬剤師会発行「薬剤師のためのアンチ・ドーピング防止ガイドブック」

[http://www.nichiyaku.or.jp/action/wp-content/uploads/2016/07/guidebook\\_web2016\\_1.pdf](http://www.nichiyaku.or.jp/action/wp-content/uploads/2016/07/guidebook_web2016_1.pdf)

米国、英国、カナダ、日本の4カ国で運営されているグローバルな検索サイト「Global DRO JAPAN」

<http://www.globaldro.com/Home>



# 鼻みず・花つまり・花粉症・鼻炎（2）

## 市販薬

- |                 |              |
|-----------------|--------------|
| ✓アルガード鼻炎クールスプレー | ✓ナーベルスプレー    |
| ✓アレギトール         | ✓ナザールスプレー*   |
| ✓アレグラFX         | ✓ナザールブロック    |
| ✓アレジオン10        | ✓パブロン点鼻*     |
| ✓アレルギール錠        | ✓パブロン点鼻Z     |
| ✓エージーノーズクール*    | ✓ピロットA       |
| ✓コルゲンコーワ鼻炎ジェット* | ✓プラタギン       |
| ✓コンタック600ST     | ✓レスタミンコーワ糖衣錠 |
| ✓タミナスA錠         |              |

- \*血管収縮薬であるナファゾリンが含まれています。禁止表に入っていますが、点鼻では使用が認められています。使用回数が多くなり過ぎると、効果が低下したり粘膜の増生を起こしたりして、症状が強まることがあります。
- \*\*副腎皮質ステロイドが含まれていますが、点鼻は禁止されていないので使用可能です。
- 禁止物質であるブソイドエフェドリンを含む製剤があり、競技会では使用禁止です。
- 海外で購入できるデソキシエフェドリンは競技会検査での禁止物質で日本国内への持ち込みも禁止されています。

## 使用可能薬を確認できるサイト

日本体育協会発行「アンチ・ドーピング使用可能薬リスト」

<http://www.japan-sports.or.jp/Portals/0/data/supoken/doc/201603anti-doping.pdf>

日本薬剤師会発行「薬剤師のためのアンチ・ドーピング防止ガイドブック」

[http://www.nichiyaku.or.jp/action/wp-content/uploads/2016/07/guidebook\\_web2016\\_1.pdf](http://www.nichiyaku.or.jp/action/wp-content/uploads/2016/07/guidebook_web2016_1.pdf)

米国、英国、カナダ、日本の4カ国で運営されているグローバルな検索サイト「Global DRO JAPAN」

<http://www.globaldro.com/Home>

# 口内炎・口腔内アフタ

## 処方薬

商品名	一般名
エンペシド トローチ	クロトリマゾール
ケナログ*	トリアムシノロンアセトニド*
デキサルチン*	デキサメサゾン*

## 市販薬

- ✓アフタッチ\*
- ✓ケナログ\*

- \* 禁止物質である副腎皮質ステロイドが含まれていますが、口腔内疾患への局所使用は禁止されていません。

## 使用可能薬を確認できるサイト

日本体育協会発行「アンチ・ドーピング使用可能薬リスト」

<http://www.japan-sports.or.jp/Portals/0/data/supoken/doc/201603anti-doping.pdf>

日本薬剤師会発行「薬剤師のためのアンチ・ドーピング防止ガイドブック」

[http://www.nichiyaku.or.jp/action/wp-content/uploads/2016/07/guidebook\\_web2016\\_1.pdf](http://www.nichiyaku.or.jp/action/wp-content/uploads/2016/07/guidebook_web2016_1.pdf)

米国、英国、カナダ、日本の4カ国で運営されているグローバルな検索サイト「Global DRO JAPAN」

<http://www.globaldro.com/Home>

# のどの痛み

## 処方薬

商品名	一般名
SPトローチ	デカリニウム
イソジン ガーグル	ポピドンヨード
オラドール トローチ	ドミフェン臭化物
含嗽用 ハチアズレ	水溶性アズレン

## 市販薬

- ✓イソジンうがい薬
- ✓パブロン・トローチ
- ✓ルルうがい薬

### 使用可能薬を確認できるサイト

日本体育協会発行「アンチ・ドーピング使用可能薬リスト」

<http://www.japan-sports.or.jp/Portals/0/data/supoken/doc/201603anti-doping.pdf>

日本薬剤師会発行「薬剤師のためのアンチ・ドーピング防止ガイドブック」

[http://www.nichiyaku.or.jp/action/wp-content/uploads/2016/07/guidebook\\_web2016\\_1.pdf](http://www.nichiyaku.or.jp/action/wp-content/uploads/2016/07/guidebook_web2016_1.pdf)

米国、英国、カナダ、日本の4カ国で運営されているグローバルな検索サイト「Global DRO JAPAN」

<http://www.globaldro.com/Home>

# 咳（せき）・痰（たん）

## 処方薬

商品名	一般名
アストミン	ジメモルファンリン酸塩
アスベリン	チペピジンヒベンズ酸塩
ピソルボン	ブロムヘキシシン塩酸塩
ムコソルバン	アンプロキシソール
ムコダイン	カルボシステイン
メジコン	デキストロメトルファン
リン酸コデイン末	コデインリン酸塩
レスプレン	エプラジノン

## 市販薬

- ✓ エスエスブロン「カリュー」
- ✓ クールワン去たんカプセル
- ✓ コデミンGトローチ
- ✓ コンタック咳止めST
- ✓ スカイナーせき・たん用
- ✓ 新ブロン液エース

- メトキシフェナミン、メチルエフェドリン、エフェドリン、ブソイドエフェドリン、マオウ（麻黄）は競技会では使用禁止です。
- これらは市販の総合感冒薬に含まれるものが多いので、要注意です。
- 必ず成分を確認してください。

## 使用可能薬を確認できるサイト

日本体育協会発行「アンチ・ドーピング使用可能薬リスト」

<http://www.japan-sports.or.jp/Portals/0/data/supoken/doc/201603anti-doping.pdf>

日本薬剤師会発行「薬剤師のためのアンチ・ドーピング防止ガイドブック」

[http://www.nichiyaku.or.jp/action/wp-content/uploads/2016/07/guidebook\\_web2016\\_1.pdf](http://www.nichiyaku.or.jp/action/wp-content/uploads/2016/07/guidebook_web2016_1.pdf)

米国、英国、カナダ、日本の4カ国で運営されているグローバルな検索サイト「Global DRO JAPAN」

<http://www.globaldro.com/Home>

# 気管支喘息・気管支炎

## 処方薬

商品名	一般名	商品名	一般名
アコレート	ザフィルルカスト	シムピコート	ホルモテロールフマル酸塩水和物*、ブデソニド**
アドエア*、**	サルメテロールキシナホ酸塩*、フルチカゾンプロピオン酸エステル**	タービュヘイラー**	
アトロベントエアゾル	イプラトロピウム	セレベントロタディスク*	サルメテロールキシナホ酸塩*
インタールエアゾル	クロモグリク酸ナトリウム	テオドール	テオフィリン
オノン	プランルカスト	テルシガンエアゾル	オキシトロピウム
オルベスコ**	シクレソニド**	パルミコート**	ブデソニド**
キプレス		フルタイド吸入剤**	フルチカゾンプロピオン酸エステル**
キューバル**	ベクロメタゾンプロピオン酸エステル**	フルティフォーム**	ホルモテロールフマル酸塩水和物*、フルチカゾンプロピオン酸エステル**
サルタノールインヘラー*	サルブタモール硫酸塩*	ユニフィル	テオフィリン

- ・ \* 禁止物質であるベータ2作用薬ですが、吸入であれば使用可能です。ただし、サルブタモール、サルメテロール、ホルモテロール以外のベータ2作用薬は、吸入であっても手続きなしでは使用できません。
- ・ \*\* 禁止物質である副腎皮質ステロイドが含まれていますが、吸入は禁止されていないので使用可能です。
- ・ \* メチルエフェドリン、エフェドリン、マオウ（麻黄）、メトキシフェナミン、プソイドエフェドリンは競技会では禁止されています。これらは市販の総合感冒薬に含まれるものが多いので要注意です。成分を確認してください。

### 使用可能薬を確認できるサイト

日本体育協会発行「アンチ・ドーピング使用可能薬リスト」

<http://www.japan-sports.or.jp/Portals/0/data/supoken/doc/201603anti-doping.pdf>

日本薬剤師会発行「薬剤師のためのアンチ・ドーピング防止ガイドブック」

[http://www.nichiyaku.or.jp/action/wp-content/uploads/2016/07/guidebook\\_web2016\\_1.pdf](http://www.nichiyaku.or.jp/action/wp-content/uploads/2016/07/guidebook_web2016_1.pdf)

米国、英国、カナダ、日本の4カ国で運営されているグローバルな検索サイト「Global DRO JAPAN」

<http://www.globaldro.com/Home>

# 呼吸困難感

## 処方薬

- 酸素吸入

## 市販薬

- ✓ 各種の酸素ボトル
- ✓ 酸素入りスプレー缶

- 酸素吸入は禁止されません。
- 高圧高濃度酸素治療、酸素カプセル、もしくは低圧テントは禁止されません。

## 使用可能薬を確認できるサイト

日本体育協会発行「アンチ・ドーピング使用可能薬リスト」

<http://www.japan-sports.or.jp/Portals/0/data/supoken/doc/201603anti-doping.pdf>

日本薬剤師会発行「薬剤師のためのアンチ・ドーピング防止ガイドブック」

[http://www.nichiyaku.or.jp/action/wp-content/uploads/2016/07/guidebook\\_web2016\\_1.pdf](http://www.nichiyaku.or.jp/action/wp-content/uploads/2016/07/guidebook_web2016_1.pdf)

米国、英国、カナダ、日本の4カ国で運営されているグローバルな検索サイト「Global DRO JAPAN」

<http://www.globaldro.com/Home>

# 血圧

## 高血圧症

### 処方薬

商品名	一般名
アジルバ	アジルサルタン
アダラート	ニフェジピン
コナン	キナプリル
コニール	ベニジピン
チバセン	ベナゼプリル
ディオバン	バルサルタン
ニューロタン	ロサルタン
ノルバスク	アムロジピン
バイミカード	ニソルジピン
プロプレス	カンデサルタン
ヘルベッサ	ジルチアゼム
レニベース	マレイン酸エナラプリル

## 低血圧症

### 処方薬

商品名	一般名
ジヒデルゴット	ジヒドロエルゴタンメシル酸塩

#### 高血圧について

- 全ての利尿薬は競技会、競技外とも使用禁止です。
- 利尿薬を含む配合製剤があるので、成分を確認してください。
- ベータ遮断剤は禁止している競技(アーチェリー、ゴルフ、スキー、射撃など)があります。
- テルミサルタンは現在は監視物質に指定され、禁止されてはいませんが検査はされています。
- 乱用が確認されると禁止物質に指定される可能性があります。

#### 低血圧について

- エチレフリン、メチル酸アメジニウムは競技会で禁止されています。

#### 使用可能薬を確認できるサイト

日本体育協会発行「アンチ・ドーピング使用可能薬リスト」

<http://www.japan-sports.or.jp/Portals/0/data/supoken/doc/201603anti-doping.pdf>

日本薬剤師会発行「薬剤師のためのアンチ・ドーピング防止ガイドブック」

[http://www.nichiyaku.or.jp/action/wp-content/uploads/2016/07/guidebook\\_web2016\\_1.pdf](http://www.nichiyaku.or.jp/action/wp-content/uploads/2016/07/guidebook_web2016_1.pdf)

米国、英国、カナダ、日本の4カ国で運営されているグローバルな検索サイト「Global DRO JAPAN」

<http://www.globaldro.com/Home>

# 酔い止め

## 処方薬

商品名	一般名
トラベルミン	ジフェンヒドラミン、ジプロ フィリン
ドラマミン	ジメンヒドリナート

## 市販薬

- ✓ アネロンチュアブル
- ✓ スヨロミン内服液B
- ✓ センペア・センペアS
- ✓ トラベルミン
- ✓ トラベルミンジュニア
- ✓ パンシロントラベル

### 使用可能薬を確認できるサイト

日本体育協会発行「アンチ・ドーピング使用可能薬リスト」

<http://www.japan-sports.or.jp/Portals/0/data/supoken/doc/201603anti-doping.pdf>

日本薬剤師会発行「薬剤師のためのアンチ・ドーピング防止ガイドブック」

[http://www.nichiyaku.or.jp/action/wp-content/uploads/2016/07/guidebook\\_web2016\\_1.pdf](http://www.nichiyaku.or.jp/action/wp-content/uploads/2016/07/guidebook_web2016_1.pdf)

米国、英国、カナダ、日本の4カ国で運営されているグローバルな検索サイト「Global DRO JAPAN」

<http://www.globaldro.com/Home>



# 胃炎・消化性潰瘍

## 処方薬

商品名	一般名
アルサルミン	スクラルファート
オメプラール	オメプラゾール
ガスター	ファモチジン
ガストローム	エカベト
ザンタック	ラニチジン
セルベックス	テプレノン
タケプロン	ランソプラゾール
ナウゼリン	ドンペリドン
ノイエル	セトラキサート
パリエット	ラベプラゾール
プロマック	ポラプレジック
マーロックス	水酸化アルミニウムゲル、水酸化マグネシウム
ムコスタ	レバミピド

## 市販薬

- ✓ アルタットA
- ✓ イノセアグリーン
- ✓ イノセア胃腸内服液
- ✓ エビオス錠
- ✓ ガスター10錠
- ✓ コランチルA顆粒
- ✓ サクロン・サクロンS
- ✓ パンシロンG
- ✓ ブスコパンA錠

- ストリキニーネ、ホミカは競技会では使用禁止です。

### 使用可能薬を確認できるサイト

日本体育協会発行「アンチ・ドーピング使用可能薬リスト」

<http://www.japan-sports.or.jp/Portals/0/data/supoken/doc/201603anti-doping.pdf>

日本薬剤師会発行「薬剤師のためのアンチ・ドーピング防止ガイドブック」

[http://www.nichiyaku.or.jp/action/wp-content/uploads/2016/07/guidebook\\_web2016\\_1.pdf](http://www.nichiyaku.or.jp/action/wp-content/uploads/2016/07/guidebook_web2016_1.pdf)

米国、英国、カナダ、日本の4カ国で運営されているグローバルな検索サイト「Global DRO JAPAN」

<http://www.globaldro.com/Home>

# 下痢止め

## 処方薬

商品名	一般名
タンナルビン	タンニン酸アルブミン
トランコロン	臭化メペンゾラート
ビオフェルミンR	ラクトバシルス
ブスコパン	臭化ブチルスコポラミン
ペントサ	メサラジン
ラックビー	ビフィズス菌
リン酸コデイン末	リン酸コデイン
ロペミン	塩酸ロペラミド

## 市販薬

- ✓ 新ビオフェルミンS錠・S細粒
- ✓ イノック下痢止め
- ✓ エクトール
- ✓ 強ミヤリサン(錠)
- ✓ シグナル下痢止め
- ✓ セイロガン糖衣A
- ✓ ビオフェルミン止瀉薬
- ✓ ラッパ整腸薬BF
- ✓ わかもと整腸薬

- 必要に応じて、抗生物質を併用することがあります。抗生物質は医師の処方のみで入手可能です。
- 点滴は医療機関の受診過程、外科手術または臨床検査において正当に受ける場合以外は禁止されています。
- アヘンは競技会では使用禁止です。

## 使用可能薬を確認できるサイト

日本体育協会発行「アンチ・ドーピング使用可能薬リスト」

<http://www.japan-sports.or.jp/Portals/0/data/supoken/doc/201603anti-doping.pdf>

日本薬剤師会発行「薬剤師のためのアンチ・ドーピング防止ガイドブック」

[http://www.nichiyaku.or.jp/action/wp-content/uploads/2016/07/guidebook\\_web2016\\_1.pdf](http://www.nichiyaku.or.jp/action/wp-content/uploads/2016/07/guidebook_web2016_1.pdf)

米国、英国、カナダ、日本の4カ国で運営されているグローバルな検索サイト「Global DRO JAPAN」

<http://www.globaldro.com/Home>

# 便秘症

## 処方薬

商品名	一般名
アローゼン	センナ
テレミンソフト	ピサコジル
ブルゼニド	センノシド
ラキソベロン	ピコスルファナトリウム
酸化マグネシウム	酸化マグネシウム

## 市販薬

- ✓ アロエ錠
- ✓ ウィズワン
- ✓ カイベールC
- ✓ グリセリン浣腸
- ✓ コーラック
- ✓ サトラックス
- ✓ ハイベン
- ✓ ピコラックス

- 便秘薬にはエフェドリン、マオウ（麻黄）を含む製剤があり、競技会では使用禁止です。
- 肥満予防として市販されている製剤にも、エフェドリン、マオウ（麻黄）を含む製剤があります。競技会では使用禁止です。

### 使用可能薬を確認できるサイト

日本体育協会発行「アンチ・ドーピング使用可能薬リスト」

<http://www.japan-sports.or.jp/Portals/0/data/supoken/doc/201603anti-doping.pdf>

日本薬剤師会発行「薬剤師のためのアンチ・ドーピング防止ガイドブック」

[http://www.nichiyaku.or.jp/action/wp-content/uploads/2016/07/guidebook\\_web2016\\_1.pdf](http://www.nichiyaku.or.jp/action/wp-content/uploads/2016/07/guidebook_web2016_1.pdf)

米国、英国、カナダ、日本の4カ国で運営されているグローバルな検索サイト「Global DRO JAPAN」

<http://www.globaldro.com/Home>

# 痔・肛門

## 処方薬

## 市販薬

✓ ボラギノールA軟膏

ボラギーノールA注入軟膏  
ボラギノールA坐剤  
は使用できません!

- 痔疾患治療の外用薬のうち、糖質コルチコイドを含む**注入軟膏および坐剤**については「**経直腸使用**」として**競技会(時)において禁止**されます。
- 肛門に塗布する糖質コルチコイドを含有する痔疾患治療の軟膏については、従来どおり禁止されませんのでTUEは不要です

### 使用可能薬を確認できるサイト

日本体育協会発行「アンチ・ドーピング使用可能薬リスト」

<http://www.japan-sports.or.jp/Portals/0/data/supoken/doc/201603anti-doping.pdf>

日本薬剤師会発行「薬剤師のためのアンチ・ドーピング防止ガイドブック」

[http://www.nichiyaku.or.jp/action/wp-content/uploads/2016/07/guidebook\\_web2016\\_1.pdf](http://www.nichiyaku.or.jp/action/wp-content/uploads/2016/07/guidebook_web2016_1.pdf)

米国、英国、カナダ、日本の4カ国で運営されているグローバルな検索サイト「Global DRO JAPAN」

<http://www.globaldro.com/Home>

# じんましん・皮膚炎

## 処方薬

商品名	一般名
アゼプチン	アゼラスチン
アタラックス	ヒドロキシジン
アレグラ	フェキソフェナジン
アレジオン	エピナスタチン
アレロック	オロパタジン
アンダーム軟膏	ブフェキサマク
エバステル	エバスチン
ザイザル錠	レボセチリジン塩酸塩
ザジテン	ケトチフェン
ジルテック	セチリジン
タベジール	クレマスチン
デルモバート 軟膏*	クロバタゾールプロピオン酸 エステル*
ボララミン	クロルフェニラミン
リンデロンVG クリーム、軟膏*	ベタメタゾン配合*
レスタミンコー ワ	ジフェンヒドラミン
レスタミン軟膏	ジフェンヒドラミン
ロコイド軟膏*	酪酸ヒドロコルチゾン*

## 市販薬

- ✓ アネミン内服錠
- ✓ アレギトール
- ✓ 新オイラクスH\*
- ✓ テレスハイ軟膏\*
- ✓ ラナケイン
- ✓ リビメックスコーワクリーム\*
- ✓ レスタミンコーワ糖衣錠

- 副腎皮質ステロイド剤の全身投与（内服、筋肉内・静脈注射）は競技会検査で使用禁止です。
- \*禁止物質である副腎皮質ステロイドが含まれていますが、皮膚への使用、点眼、点鼻は禁止されていないので使用可能です。

## 使用可能薬を確認できるサイト

日本体育協会発行「アンチ・ドーピング使用可能薬リスト」

<http://www.japan-sports.or.jp/Portals/0/data/supoken/doc/201603anti-doping.pdf>

日本薬剤師会発行「薬剤師のためのアンチ・ドーピング防止ガイドブック」

[http://www.nichiyaku.or.jp/action/wp-content/uploads/2016/07/guidebook\\_web2016\\_1.pdf](http://www.nichiyaku.or.jp/action/wp-content/uploads/2016/07/guidebook_web2016_1.pdf)

米国、英国、カナダ、日本の4カ国で運営されているグローバルな検索サイト「Global DRO JAPAN」

<http://www.globaldro.com/Home>

# 糖尿病

## 処方薬

## 市販薬

商品名	一般名
アマリール	グリメピリド
グルコバイ	アカルボース
ジャヌビア	シタグリプチンリン酸塩水和物
スーグラ	イプラグロフロジン
ビクトーザ	リラグルチド
ベイスン	ボグリボース
メトグルコ	メトホルミン
ラスチノン	トルブタミド

- インスリン以外の糖尿病治療薬は使用可能です。
- ＊インスリン製剤は、競技会、競技外とも使用禁止です。
- 治療のために使用する時には、参加する競技会の30日前までに国際競技連盟またはJADAにTUE申請が必要申請を提出する必要があります。使用する人は、主治医または競技団体医事委員会を通じて手続きをしてください。

### 使用可能薬を確認できるサイト

日本体育協会発行「アンチ・ドーピング使用可能薬リスト」

<http://www.japan-sports.or.jp/Portals/0/data/supoken/doc/201603anti-doping.pdf>

日本薬剤師会発行「薬剤師のためのアンチ・ドーピング防止ガイドブック」

[http://www.nichiyaku.or.jp/action/wp-content/uploads/2016/07/guidebook\\_web2016\\_1.pdf](http://www.nichiyaku.or.jp/action/wp-content/uploads/2016/07/guidebook_web2016_1.pdf)

米国、英国、カナダ、日本の4カ国で運営されているグローバルな検索サイト「Global DRO JAPAN」

<http://www.globaldro.com/Home>

# 痛風・高尿酸血症

## 処方薬

商品名	一般名
アロシトール	アロプリノール
インダシン	インドメタシン
コルヒチン	コルヒチン
ザイロリック	アロプリノール
ブルフェン	イブプロフェン
ボルタレン	ジクロフェナック
ユリノーム	ベンズプロマロン

## 市販薬

- ✓ アスピリン
- ✓ イブA
- ✓ バファリンA
- ✓ フェリア
- ✓ ロキソニンS

- ベネシッド（プロベネシッド）は常時禁止されています

### 使用可能薬を確認できるサイト

日本体育協会発行「アンチ・ドーピング使用可能薬リスト」

<http://www.japan-sports.or.jp/Portals/0/data/supoken/doc/201603anti-doping.pdf>

日本薬剤師会発行「薬剤師のためのアンチ・ドーピング防止ガイドブック」

[http://www.nichiyaku.or.jp/action/wp-content/uploads/2016/07/guidebook\\_web2016\\_1.pdf](http://www.nichiyaku.or.jp/action/wp-content/uploads/2016/07/guidebook_web2016_1.pdf)

米国、英国、カナダ、日本の4カ国で運営されているグローバルな検索サイト「Global DRO JAPAN」

<http://www.globaldro.com/Home>

# 不眠

## 処方薬

商品名	一般名
セルシン	ジアゼパム
ダルメートカプセル	フルラゼパム
ベンザリン	ニトラゼパム
マイスリー	ゾルピデム
レンドルミン	プロチゾラム
ロゼレム	ラメルテオン

## 市販薬

✓ ドリエル

- ・ 海外へ持ち込むときは、診断書を要することがあります。

### 使用可能薬を確認できるサイト

日本体育協会発行「アンチ・ドーピング使用可能薬リスト」

<http://www.japan-sports.or.jp/Portals/0/data/supoken/doc/201603anti-doping.pdf>

日本薬剤師会発行「薬剤師のためのアンチ・ドーピング防止ガイドブック」

[http://www.nichiyaku.or.jp/action/wp-content/uploads/2016/07/guidebook\\_web2016\\_1.pdf](http://www.nichiyaku.or.jp/action/wp-content/uploads/2016/07/guidebook_web2016_1.pdf)

米国、英国、カナダ、日本の4カ国で運営されているグローバルな検索サイト「Global DRO JAPAN」

<http://www.globaldro.com/Home>



# 鉄欠乏性貧血

## 処方薬

商品名	一般名
シナール	ビタミンC
フェジン注	含糖酸化鉄
フェルム	フマル酸第1鉄
フェログラデュ メット	硫酸鉄
フェロミア	クエン酸第1鉄ナトリウム

## 市販薬

- ✓ エミネトン
- ✓ ヘマニック
- ✓ マスチゲン-S錠

- 輸血（自己血を含む）、人工赤血球／血液成分輸注、血漿増加剤、競技会、競技外とも使用禁止です。
- 貧血にはいくつかの種類があります。原因を明かにした上で治療をしましょう。

### 使用可能薬を確認できるサイト

日本体育協会発行「アンチ・ドーピング使用可能薬リスト」

<http://www.japan-sports.or.jp/Portals/0/data/supoken/doc/201603anti-doping.pdf>

日本薬剤師会発行「薬剤師のためのアンチ・ドーピング防止ガイドブック」

[http://www.nichiyaku.or.jp/action/wp-content/uploads/2016/07/guidebook\\_web2016\\_1.pdf](http://www.nichiyaku.or.jp/action/wp-content/uploads/2016/07/guidebook_web2016_1.pdf)

米国、英国、カナダ、日本の4カ国で運営されているグローバルな検索サイト「Global DRO JAPAN」

<http://www.globaldro.com/Home>

# 婦人科

## 経口避妊薬

### 処方薬

商品名	一般名
アンジュ21錠、28錠	エチニルエストラジオール・レボノルゲステレル
オーソ777-21錠	ノルエチステロン、エチニルエストラジオール
ノルレボ錠	レボノルゲステレル
ファボワール錠21、28	エチニルエストラジオール・デソゲステレル

## 無月経

### 市販薬

商品名	一般名
デュファストン	ジドロゲステロン
ノアルテン錠	ノルエチステロン
プラノバル	ノルゲステレル・エチニルエストラジオール
プレマリン	結合型エストロゲン
ルナベル	ノルエチステロン・エチニルエストラジオール

## 月経困難症・子宮内膜症

### 処方薬

商品名	一般名
ディナゲスト	ジェノゲスト
ヤーズ	ドロスピレノン／エチニルエストラジオール
ルナベルLD、ルナベルULD	ノルエチステロン／エチニルエストラジオール

### 市販薬

### 使用可能薬を確認できるサイト

日本体育協会発行「アンチ・ドーピング使用可能薬リスト」

<http://www.japan-sports.or.jp/Portals/0/data/supoken/doc/201603anti-doping.pdf>

日本薬剤師会発行「薬剤師のためのアンチ・ドーピング防止ガイドブック」

[http://www.nichiyaku.or.jp/action/wp-content/uploads/2016/07/guidebook\\_web2016\\_1.pdf](http://www.nichiyaku.or.jp/action/wp-content/uploads/2016/07/guidebook_web2016_1.pdf)

米国、英国、カナダ、日本の4カ国で運営されているグローバルな検索サイト「Global DRO JAPAN」

<http://www.globaldro.com/Home>